

## Release

# 20 DE MARÇO – DIA MUNDIAL SEM CARNE

Pela primeira vez no Brasil, um grupo de ativistas vegetarianos vai celebrar o **Dia Mundial sem Carne**. Em outros países, o evento acontece desde 1985.

E nós, da **Sociedade Vegetariana Brasileira –seção São Paulo**, convidamos você a participar desse **momento histórico**. Venha conhecer de perto as pessoas que se mobilizam para divulgar os inúmeros benefícios do vegetarianismo. E aproveite para saborear a deliciosa **Feijoada Vegetariana** que será distribuída na hora do almoço!

O objetivo do **Dia Mundial sem Carne** é mostrar para a população em geral que é possível viver de forma saudável e prazerosa sem fazer uso de alimentos de origem animal. E que esta opção oferece inúmeras vantagens, tanto para o indivíduo quanto para o planeta. Veja:

### \* Saúde

Quem não come carne corre menos riscos de sofrer distúrbios do coração, de contrair câncer (especialmente de cólon e do intestino) e de enfrentar problemas como obesidade, hipertensão e diabetes. E também fica livre das doenças diretamente relacionadas ao consumo da carne, tais como a salmonela, a toxoplasmose, a gripe do frango e a doença da vaca louca, que já fizeram milhares de vítimas no mundo todo.

### \* Meio ambiente

Florestas inteiras são devastadas para darem lugar a pastos. A emissão de gás metano, expelido pelo gado bovino, é uma das principais causas de poluição do ar e da destruição da camada de ozônio. Além disso, a indústria da carne é a maior poluidora das águas e destruidora do solo. Essa devastação pode comprometer de maneira irreversível a sobrevivência das gerações futuras!

### \* Fome mundial

A maior parte dos grãos e da soja produzidos hoje no planeta destina-se à produção de rações utilizadas na engorda dos animais de corte. Se estes grãos fossem usados diretamente na alimentação humana, haveria comida mais do que suficiente para todas as pessoas do mundo. Parece utopia, mas não é: acabar com a fome é possível!

### \* Respeito aos animais

Porcos, vacas, galinhas, perus, peixes, coelhos, cabritos... Todos estes animais, destinados majoritariamente ao abate, são sensíveis e inteligentes. Estudos científicos recentes comprovam: eles experimentam emoções como o medo e a angústia e sentem dor exatamente como nós, seres humanos. Ainda assim, todos os anos, a indústria da carne submete bilhões de animais a maus tratos, confinamento, manejo brutal e morte cruel. Será que isso está certo?

**Nossa mobilização será no dia 20 de março de 2005, a partir das 11 horas, na esquina da Av. Paulista com a Av. Ministro Rocha Azevedo. Serão oferecidas gratuitamente 500 saborosas refeições totalmente vegetarianas. Contamos com a sua presença!**

### Informações para a Imprensa:

**Dr George Guimarães**

**Nutricionista especializado em dietas vegetarianas**

[www.nutriveg.com.br](http://www.nutriveg.com.br)

[www.nutriveg.com.br/meatout2005.htm](http://www.nutriveg.com.br/meatout2005.htm)

[svbsampa@hotmail.com](mailto:svbsampa@hotmail.com)

**Fone: (11) 5585-3475**